

NOVAS EDIÇÕES

FÓRUM SAÚDE MENTAL: COMO CONSTRUIR EQUIPAS DE ALTO DESEMPENHO

- 25 de janeiro de 2025 | Porto
- 15 de fevereiro de 2025 | Coimbra
- 29 de março de 2025 | Vilamoura

PROGRAMA

10h00 Receção dos participantes com *welcome coffee*

10h30 Saúde mental como prioridade: estratégias para atingir o equilíbrio

Moderação: Farmacêutica/o, EPGSG

- Psicologia do alto desempenho e do bem-estar na saúde mental
Inês Lourenço, Mestre em Psicologia Social e das Organizações
- Estilos de vida saudáveis vs. falta de tempo
Sara Madeira, Médica Doutorada e Especialista em Medicina Geral e Familiar
- Alimentação saudável da teoria à prática: somos o que comemos
Magda Serras, Nutricionista

12h30 Almoço *networking* com música ambiente

14h00 Sessão paralela para Líderes das Farmácias: Construir equipas de alto desempenho: impacto das organizações e estratégias de sucesso

Inês Lourenço, Mestre em Psicologia Social e das Organizações

14h00 Sessão paralela para as Equipas: Como gerir a ansiedade na Farmácia

Isabel Lage, Psicóloga Clínica e Educacional

16h00 Um psicoestimulante para um adulto? Como assim? - A PHDA ao longo da vida na Farmácia Comunitária

Inês Homem de Melo, Médica Especialista em Psiquiatria

* Entrada livre, por ordem de chegada, até ao limite da sala

FAÇA A SUA INSCRIÇÃO AQUI

TUDO COMEÇOU DEPOIS
DE UM ACONSELHAMENTO
PARA TRATAMENTO DAS CEFALÉIAS
PELO SEU FARMACÊUTICO.

Ser farmacêutico comunitário
é ficar na história das pessoas.

