



Fit[®]
2.0

Sobre o Programa	3
O que mudou	4
Sobre as Áreas	5
Vantagens	6
Percurso formativo à medida de cada Farmácia	7
Certificação Anual FIT® 2.0	9
Condições de subscrição	10

O Nosso Propósito

Tudo o que fazemos é com a convicção de que estamos todos os dias a desafiar-nos para apresentarmos uma formação diferente e inovadora para as equipas das Farmácias.

Com este modelo formativo pretendemos:

- **Formar** pessoas;
- **Inovar** no conceito;
- **Transformar** a aprendizagem.

Webinars FIT® 2.0 exclusivos com temáticas da atualidade, nos principais meses do ano e **gravações sempre disponíveis – FIT Prime**

Percursos formativos individuais e à medida de cada Farmácia

Conteúdos específicos para:
Farmacêuticos
Técnicos
Toda a equipa da Farmácia



2 áreas de capacitação

Área Nuclear:
Conhecimento Científico

Área Satélite:
Soft Skills e outros

Mais de **25 cursos**
x **6h** por curso
(em média)

+ de 150h formação

As **avaliações** passam a ser realizadas **por curso** e não **por área**

Dizemos adeus a:



- **Conteúdos iguais para toda a equipa da farmácia:**
 - Comportamental
 - Eficiência Operacional
 - Técnico-Científica
 - Tecnológica
- Áreas de formação de **20h ou 36h**
- Percursos formativos **por área FIT®**
- 2 avaliações **por área FIT®**
- *Webinars* **obrigatórios por área**

Damos as boas-vindas a:



- **Conteúdos específicos** para:
 - Farmacêuticos
 - Técnicos
 - Toda a equipa
- 2 Novas Áreas de formação:
 - **Nuclear** (Relacionado com conhecimento técnico e científico)
 - **Satélite** (Relacionado com *soft skills* e outros);
- **25 cursos de 6 horas/curso**, + de 150 h formação
- Percursos formativos **individuais e à medida**
- Avaliação final **por curso**
- *Webinars* **mensais e acesso às gravações – FIT® Prime**
- **Certificação anual FIT® 2.0**

Cursos Área Nuclear - Farmacêuticos

Curso	Duração	CDP
Administração de Vacinas e MI (curso Inicial/Recertificação)	14h/10h* *	2,1 / 1,5**
Antibioterapia em Farmácia Comunitária	6h	***
Cancro da Mama	6h	0,6
Esclerose Múltipla	6h	0,9
Intervenção Farmacêutica na Asma	6h	0,9
Intervenção Farmacêutica na Diabetes	6h	0,9
Intervenção Farmacêutica na Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC)	6h	0,9
Intervenção Farmacêutica na Hipertensão	6h	0,9
Intervenção Farmacêutica na Infecção Aguda da Orofaringe	6h	0,9
Intervenção Farmacêutica na Infecção do Trato Urinário não complicada	6h	0,9
Ostomias	3h	0,83
Preparação Individualizada da Medicação (PIM)	6h	***
Resistência Antimicrobiana****	6h	***
VIH/SIDA	6h	0,9

Cursos Área Nuclear - Técnicos

Curso	Duração
Veterinária e o aconselhamento na Farmácia	6h
Asma	6h
Diabetes	6h
Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC)	6h
Hipertensão	6h
Preparação Individualizada da Medicação (PIM)	6h

Cursos Área Nuclear - Toda a equipa

Curso	Duração	CDP
COVID-19	6h	0,9
Determinação de Parâmetros****	*	***
Farmacovigilância	3h	0,45
Marketing ao Serviço da Farmácia e das Pessoas	6h	0,9
Saúde Oral na Grávida, Bebé e Criança	6h	0,9
Suporte Básico de Vida	4h	0,6

Cursos Área Satélite - Toda a equipa

Curso	Duração	CDP
Comunicação na Farmácia	6h	0,9
Excelência no atendimento	6h	0,9
Gestão de Reclamações e Conflitos****	6h	***
Legislação e Acordos em Farmácia Comunitária	6h	***
Técnicas de Vendas na Farmácia	6h	***
Redes Sociais ****	*	***
Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD)	14h	2,1
Segurança e Saúde no Trabalho	30h	3

* Brevemente

** Formação inicial 14h | Recertificação 10h

*** creditação em análise

**** Em 2023

As 7 boas razões para ser FIT® 2.0

- 1 Modelo de subscrição único** - livre-trânsito para todos os colaboradores, em toda a formação da EPGSG*;
- 2 Mais de 25 Cursos** com aplicação direta no dia a dia da Farmácia;
- 3 Oferta formativa em modelo: *e-learning* (24h/dia), *b-learning*, *Webinar* e *Presencial*;**
- 4 Programa ajustado às necessidades de **toda a equipa**** da Farmácia;
- 5 Instrumento **facilitador para o cumprimento da obrigação legal em horas de formação**;**
- 6 Diferenciação curricular, permitindo **percursos formativos individuais**** e à medida de cada colaborador;
- 7 Ajustado à **revalidação da carteira profissional****, regulamentada pela OF para os farmacêuticos em exercício.

* Exceção do **PIET** - Programa Integrado de Educação para Técnicos Auxiliares de Farmácia



Definição da **Estratégia** pela **Farmácia**



Como a **Escola** pode ajudar a implementar ?



Equipa de Tutoria

dedicada a apoiar a Farmácia a construir os percursos formativos para a sua equipa tendo em conta a sua estratégia e tipologia



Farmacêuticos



Técnicos



Toda a equipa

Área Nuclear:

Farmacêutico . Equipa

Área Nuclear:

Técnico . Equipa

Área Nuclear **Equipa**

Área Satélite: **Equipa**

Área Satélite **Equipa**

Área Satélite **Equipa**



Retorno - expectável para a **Equipa e Farmácia**

Personalização do percurso formativo do colaborador

Equipa motivada

Retenção de talentos

Transformação da aprendizagem

Foco nos resultados

Responsabilidade partilhada

Inovação da Farmácia



Exemplo Prático

A Farmácia Central tem **3 colaboradores**, 2 farmacêuticos (o João e a Francisca) e 1 técnica (Alexandra).

A **Estratégia da Farmácia** em 2022:

- Implementar o serviço de Gestão da Doença para Pessoas com Diabetes;
 - Implementar o serviço de Preparação Individualizada da Medicação;
 - Trabalhar a categoria da Grávida e do Bebê;
 - É necessário reforçar a equipa apta a prestar o Serviço de Administração de Vacinas e Medicamentos Injetáveis e ainda renovar a certificação profissional do João, pois já passaram 5 anos desde a implementação do serviço na farmácia. A Francisca entrou recentemente na Farmácia e não tem a Certificação Profissional para a prestação deste serviço.
 - Motivar e reter os recursos humanos da farmácia, para isso definiu novas responsabilidades a cada elemento da equipa.
- **Como é que a Escola pode ajudar a Farmácia Central?**



Certificação anual FIT® 2.0

O formando para obter a Certificação Anual FIT® 2.0 tem que concluir com sucesso, pelo menos, 30h de Formação na Área Nuclear e 10h de Formação na Área Satélite.

Num total mínimo de 40h de formação.

No final do ano civil é atribuído o **Certificação Anual FIT® 2.0** aos formandos que cumpram os critérios acima referidos.



30h

de Formação na **Área Nuclear**



10h

de Formação na **Área Satélite**



Tipologia da Farmácia

Valor Mensalidade

Até 3	33,33€ + IVA
De 4 a 6	79,17€ + IVA
De 7 a 10	125€ + IVA
11 ou mais	175€ + IVA

Nota: Farmácias não subscritoras do Programa FIT® 2.0, poderão inscrever os colaboradores nos cursos, mediante pagamento por inscrição (consultar valores no [site da Escola](#)).



Quero aderir



Preciso de ajuda

FIT[®] 2.0

A FORMAÇÃO NA DOSE CERTA



ESCOLA DE
PÓS-GRADUAÇÃO
EM SAÚDE E GESTÃO

© Escola de Pós-graduação em Saúde e Gestão

Toda a informação que consta neste documento é confidencial e não pode ser copiada, distribuída ou reproduzida sem autorização formal da Escola de Pós-graduação em Saúde e Gestão.



Infosaúde
INOVAÇÃO E FORMAÇÃO EM SAÚDE

GRUPO
anf



escolasaudegestao.pt



[escola_anf](https://www.instagram.com/escola_anf)



facebook.com/epgsg