



ESCOLA DE  
PÓS-GRADUAÇÃO  
EM SAÚDE E GESTÃO

**F**  **T** <sup>®</sup>

A FORMAÇÃO NA DOSE CERTA

**Infosaúde** | GRUPO **anf**  
INOVAÇÃO E FORMAÇÃO EM SAÚDE





Sobre o Programa	3
Sobre as Áreas	4
Vantagens	5
Percurso formativo à medida de cada Farmácia	6
Certificação Anual FIT®	8
Condições de subscrição	9



### O Nosso Propósito

Tudo o que fazemos é com a convicção de que estamos todos os dias a desafiar-nos para apresentarmos uma formação diferente e inovadora para as equipas das Farmácias.

Com este modelo formativo pretendemos:

- **Formar** pessoas;
- **Inovar** no conceito;
- **Transformar** a aprendizagem.

**Webinars FIT® exclusivos** com temáticas da atualidade, nos principais meses do ano e **gravações sempre disponíveis** – FIT Prime

**Percursos formativos individuais** e à medida de cada Farmácia

**Conteúdos específicos** para:  
Farmacêuticos  
Técnicos  
Toda a equipa da Farmácia



2 áreas de capacitação

**Área Nuclear:**  
Conhecimento Científico

**Área Satélite:**  
Soft Skills e outros

Mais de **25 cursos**  
x **6h** por curso  
(em média)

+ de 150h formação

As **avaliações** passam a ser realizadas **por curso** e não **por área**



## Cursos Área Nuclear - Farmacêuticos

Curso	Duração	CDP
Administração de Vacinas e MI (curso Inicial/Recertificação)	14h/10h*	2,1 / 1,5*
Antibioterapia em Farmácia Comunitária	6h	0,9
Gestão da Medicação: Revisão e Reconciliação	6h	0,9
Intervenção Farmacêutica na Asma	6h	0,9
Intervenção Farmacêutica na Diabetes	6h	0,9
Intervenção Farmacêutica na Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC)	6h	0,9
Intervenção Farmacêutica na Hipertensão	6h	0,9
Intervenção Farmacêutica na Mulher Grávida	6h	0,9
Ostomias	3h	0,83
Preparação Individualizada da Medicação (PIM)	6h	0,9
Situações Clínicas Ligeiras - Infecção Aguda da Orofaringe	3h	**
Situações Clínicas Ligeiras - Infecção do Trato urinário não complicada	3h	**

## Cursos Área Nuclear - Técnicos

Curso	Duração
Asma	6h
Diabetes	6h
Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC)	6h
Hipertensão	6h
Preparação Individualizada da Medicação (PIM)	6h

## Cursos Área Satélite - Toda a equipa

Curso	Duração	CDP
Comunicação na Farmácia	6h	0,9
Excelência no Atendimento	6h	0,9
Gestão de Conflitos e Reclamações na Farmácia	6h	0,9
Técnicas de Vendas na Farmácia	6h	0,9

\* Formação inicial 14h | Recertificação 10h  
\*\* creditação em análise

## Cursos Área Nuclear - Toda a equipa

Curso	Duração	CDP
Serviço de Determinação de Parâmetros na Farmácia	6h	0,9
Farmacovigilância	3h	0,45
Legislação e Acordos em Farmácia Comunitária	6h	0,9
Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD)	14h	2,1
Suporte Básico de Vida	4h	0,6
Suporte Básico de Vida com DAE	7h	1,05
Introdução às Situações Clínicas Ligeiras	3h	**
Situações Clínicas Ligeiras – Candidíase Vulvovaginal	3h	**
Situações Clínicas Ligeiras – Cólicas/Flatulência	3h	**
Situações Clínicas Ligeiras - Constipação	3h	**
Situações Clínicas Ligeiras - Dor de cabeça	3h	**
Situações Clínicas Ligeiras - Dor musculoesquelética	3h	**
Situações Clínicas Ligeiras - Febre	3h	**
Situações Clínicas Ligeiras – Obstipação	3h	**
Situações Clínicas Ligeiras – Tosse	3h	**
Situações Clínicas Ligeiras – Vômitos e Enjoo	3h	**
Movimento		



## As 7 boas razões para ser FIT®

- 1 Modelo de subscrição único** - livre-trânsito para todos os colaboradores, em toda a formação da EPGSG\*;
- 2 Mais de 25 Cursos** com aplicação direta no dia a dia da Farmácia;
- 3 Oferta formativa em modelo: *e-learning* (24h/dia), *b-learning*, *Webinar* e *Presencial*;**
- 4 Programa ajustado às necessidades de **toda a equipa**** da Farmácia;
- 5 Instrumento **facilitador para o cumprimento da obrigação legal em horas de formação**;**
- 6 Diferenciação curricular, permitindo **percursos formativos individuais**** e à medida de cada colaborador;
- 7 Ajustado à **revalidação da carteira profissional****, regulamentada pela OF para os farmacêuticos em exercício.

\* Exceção do **PIET** - Programa Integrado de Educação para Técnicos Auxiliares de Farmácia



Definição da **Estratégia** pela **Farmácia**



Como a **Escola** pode ajudar a implementar ?



**Equipa de Tutoria**

dedicada a apoiar a Farmácia a construir os percursos formativos para a sua equipa tendo em conta a sua estratégia e tipologia



Farmacêuticos



Técnicos



Toda a equipa

Área Nuclear:

**Farmacêutico . Equipa**

Área Nuclear:

**Técnico . Equipa**

Área Nuclear **Equipa**

Área Satélite: **Equipa**

Área Satélite **Equipa**

Área Satélite **Equipa**



**Retorno** - expectável para a **Equipa e Farmácia**

Personalização do percurso formativo do colaborador

Equipa motivada

Retenção de talentos

Transformação da aprendizagem

Foco nos resultados

Responsabilidade partilhada

Inovação da Farmácia





### Exemplo Prático

A Farmácia Central tem **3 colaboradores**, 2 farmacêuticos (o João e a Francisca) e 1 técnica (Alexandra).

A **Estratégia da Farmácia** em 2022:

- Implementar o serviço de Gestão da Doença para Pessoas com Diabetes;
  - Implementar o serviço de Preparação Individualizada da Medicação;
  - Trabalhar a categoria da Grávida e do Bebê;
  - É necessário reforçar a equipa apta a prestar o Serviço de Administração de Vacinas e Medicamentos Injetáveis e ainda renovar a certificação profissional do João, pois já passaram 5 anos desde a implementação do serviço na farmácia. A Francisca entrou recentemente na Farmácia e não tem a Certificação Profissional para a prestação deste serviço.
  - Motivar e reter os recursos humanos da farmácia, para isso definiu novas responsabilidades a cada elemento da equipa.
- **Como é que a Escola pode ajudar a Farmácia Central?**





## Certificação anual FIT®

O formando para obter a Certificação Anual FIT® tem que concluir com sucesso, pelo menos, 30h de Formação na Área Nuclear e 10h de Formação na Área Satélite.

Num total mínimo de 40h de formação.

No final do ano civil é atribuído o **Certificação Anual FIT®** aos formandos que cumpram os critérios acima referidos.



**30h**

de Formação na **Área Nuclear**



**10h**

de Formação na **Área Satélite**





### Tipologia da Farmácia

### Valor Mensalidade

Até 3	33,33€ + IVA
De 4 a 6	79,17€ + IVA
De 7 a 10	125€ + IVA
11 ou mais	175€ + IVA

Nota: Farmácias não subscritoras do Programa FIT®, poderão inscrever os colaboradores nos cursos, mediante pagamento por inscrição (consultar valores no [site da Escola](#)).



Quero aderir



Preciso de ajuda



A FORMAÇÃO NA DOSE CERTA



ESCOLA DE  
PÓS-GRADUAÇÃO  
EM SAÚDE E GESTÃO

© Escola de Pós-graduação em Saúde e Gestão

Toda a informação que consta neste documento é confidencial e não pode ser copiada, distribuída ou reproduzida sem autorização formal da Escola de Pós-graduação em Saúde e Gestão.

